

С Л О В О

о сложеніяхъ тѣла челоувѣческаго, и о
способахъ, какъ оныя предохранять
отъ болѣзней,

въ публичномъ собраніи

Императорскаго Московскаго Университета,

на
высочайшій день
восшествія

на
всероссійскій престолъ
ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА;
всепресвѣтлѣйшія,
державнѣйшія,

ВЕЛИКІЯ ГОСУДАРЫНИ
ИМПЕРАТРИЦЫ

Е К А Т Е Р И Н Ы
А Л Е К С Ѣ В Н Ы,

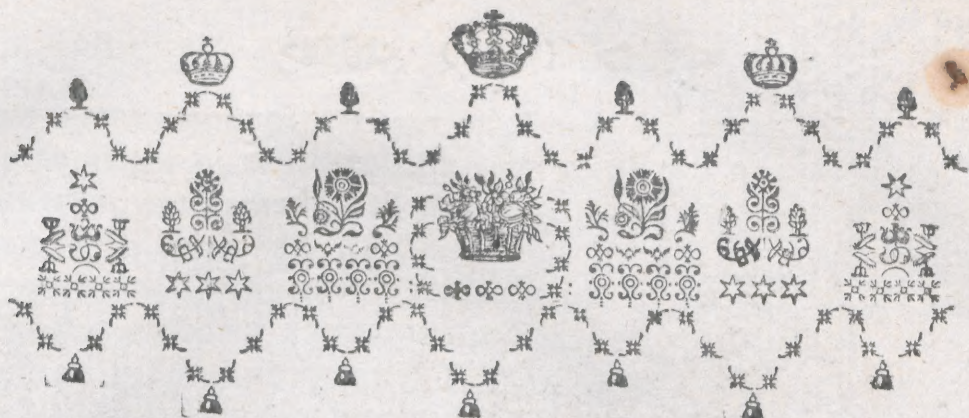
САМОДЕРЖИЦЫ
ВСЕРОССИЙСКІЯ,

говоренное
онагожъ Университета
Медицины Докторомъ, Химіи и Медицины Прак-
тической Профессоромъ Публичнымъ Ординар-
нымъ и Вольнаго Россійскаго Собранія, при
ономъ же Университетѣ, Членомъ,
СЕМЕНОМЪ ЗЫБЕЛИНЫМЪ.

Юня 30 дня, 1777 году.

Печатано при Императорскомъ Московскомъ Университетѣ.





Естьли толь безконечнымъ множествомъ вещей окруженнаго человѣка, Почтеннѣйшіе Слушатели, прилѣжнѣе рассмотримъ; естьли ихъ непрестанныя дѣйствія въ онаго составѣ со вниманіемъ разсудимъ: то истинно увидимъ, что нѣтъ ничего пріятнѣе, и нѣтъ ничего полезнѣе, какъ въ свѣдѣніе всего того проникаетъ, что насъ соблюдаетъ, или что вопреки непрерывно бытію нашему сопротивляется. Ибо хотя всевышнее существо довольною силою и крѣпостію насъ одарило противоборствовать свирѣпости всѣхъ стихій, и всему, что устремляется разрушать нашего шѣла совершенство; но коль часто мы сами, или пренебрегаемъ шѣ спасительныя средства, которыя могли бы предупредить ихъ на насъ стремленія: или не стараемся вникать въ союзъ и познаніе природы вещей, которой законы, такъ шѣсно соединены съ чуднымъ шѣла нашего строеніемъ, что съ онымъ всѣ почти на однихъ и всеобщихъ правилахъ основаніе свое имѣя,

имѣя, вѣрными бы намъ всегда предводителями отъ
 всего вреднаго служить имѣли. Извѣстно на прим. о
 водѣ, что она когда имѣетъ безпрестанное печеніе,
 по симъ движеніемъ сохраняется навсегда ея чистота,
 цѣлостъ и невредимостъ: естлижъ оная чрезъ
 долгое время, въ одномъ заключенная спойтъ мѣстѣ,
 совсѣмъ повреждается, и къ употребленію дѣлается
 не способною. Но не поже ли самое и о крови въ тѣлѣ
 человѣческомъ примѣчаемъ, которой обращеніе, ежели
 по уставамъ природы продолжается, то есть, когда оная
 печеніемъ своимъ на всякой часъ около 5000 біеній въ
 жилахъ производить, и тѣмъ все ея количество болѣ
 300 разъ въ 24 часа все тѣло проходимъ, то
 природное качество ея нерушимо пребываетъ, и тѣмъ
 сохраняется здравіе цѣлаго тѣла: ежели же бы сіе число
 уменьшилось хотя десятою часною, что бываетъ отъ
 праздности, или отъ излишняго покоя, то конечно
 явнойбы долженъ вредъ воспослѣдовать, или на ко-
 нецъ и самая какая нибудь болѣзнь открыться. Равно-
 мѣрно видимъ подобное и въ дѣйствіи воздуха, ко-
 торый по легкости своей и тяжести ршуть въ ваго-
 мѣрѣ или возвышаетъ или унижаетъ; но поже самое
 послѣдованіе отъ сихъ воздуха перемѣнъ какъ въ про-
 израстѣніяхъ, такъ и въ животныхъ усматривается.
 Ибо, когда ршуть въ ономъ орудіи опускается на низъ,
 то и всѣ дѣйствія какъ душевныя, такъ и тѣлесныя
 въ человѣкѣ, особливо не въ весьма здоровомъ, болѣ
 прежняго ослабѣваютъ и колеблются, сосуды всѣ раз-
 ширяются, и волѣкны въ большую слабость приходятъ;
 по чему въ семъ случаѣ извѣстныя болѣзни наипаче
 усиливаются, и выздоравливающіе, какъ всегда сіе при-
 мѣчается, не скоро возвращаютъ свои силы, не чув-
 ствуютъ

ствуютъ никакого подкрѣпленія ни въ членахъ своихъ, ни въ движеніи, но паче тягость во всемъ усугубляется, ни сна спокойнаго не получаютъ, ниже склонности къ пици, и самое дыханіе съ нѣкоторою неудобностію производится: на противъ же того все сіе перемѣняется въ лучшее состояніе, какъ скоро тяжестъ воздуха въ высоту ршутъ подымаетъ, тогда крѣпостъ тѣла умножается, силы возрастаютъ, все спановится плотнѣе, бѣеніе жилъ крѣпче, и приходитъ человѣкъ на конецъ удобнѣе и скорѣе къ своему здоровью. Таковыя и сему подобныя примѣчанія о природѣ вещей, хотя въ первомъ видѣ и весьма простыя кажутся, но конечно открыли бы человѣку не маловажныя средства и способы къ сохраненію своего здравія, и жизни.

Но разсуждая свойство человеческой природы, должно признаться, что она есть непрестанное самой себѣ противорѣчіе: человѣкъ хотя есть такое созданіе, которое проникаетъ во весь союзъ вещей, и въ состояніи понимаетъ ихъ вредъ и пользу, и если не нерадишь, во многихъ обстоятельствахъ удобно предохранить себя можетъ: но видя многообразіе вещей, теряется иногда въ оныхъ и спеси праваго пути оставляетъ, располагая все только по прихотямъ своимъ, а не взираетъ на пользу: хотя и предвидитъ слѣдующее изъ того свое заблужденіе и вредъ. Чудное истинно съ самимъ собою человѣкъ часто имѣетъ сраженіе и удивительное тогда представляетъ зрѣлище; самъ себя во многихъ иногда обличаетъ погрѣшностяхъ, но въ то же самое время и оправданіе готовитъ ко вреду своему: Ибо всякому извѣстно,

А 3

что

что предѣлъ жизни нашей не столь краткой положенъ, какъ нынѣ видимъ обыкновенно, но оной можетъ превысить и цѣлое столѣтіе и при томъ безъ важныхъ болѣзней, чему безчисленные имѣемъ примѣры: но многіе ли суть столь щастливы, чтобъ до числа сихъ лѣтъ благополучно достигали, хотя и многіе безъ сомнѣнія весьма усердно желаютъ долговременной жизни! для чего же таковое желаніе исполняется едва только въ тысящномъ человѣкѣ? Сему причина по большей части конечно въ самихъ насъ находится, исключая жестокой родъ жизни и не предвидимыя приключенія: но желаніе исполненія и пренебрегаютъ средства, не являясь сіе есть противорѣчіе противу себя самихъ!

Еслили посмотримъ на животныхъ, оныя кажутся быть осторожнѣе человѣка въ сохраненіи себя и своей жизни: изъ нихъ всякое по роду своему довольствуется однимъ и тѣмъ единственно для уполненія глада, иныя питаются только произрастѣніемъ, другія рыбою, или меньшими животными, прочія нескѣемыми; но человѣкъ единый не доволенъ ни чѣмъ однимъ: ему одному только не достаесть для пищи ни земныхъ, ни воздушныхъ, ни въ водѣ обитающихъ вещей! его единого ничто въ свѣтѣ удовлетворять не можетъ! не упоминая о другихъ многочисленныхъ и важнѣйшихъ его противъ себя погрѣшностяхъ. Можно бы, казалось, всякому примѣшивъ свое сложеніе узнать, къ чему оное его склоняетъ, какія дѣлаетъ въ немъ побужденія, куда располагаетъ его нравъ и какія спраси ему вредны, которыя усиливши рано или поздно всегда въ ядъ превращаются; кратко ска-
завъ,

зашь, не бесполезный бы трудъ былъ того, кто бы наблюденія дѣлалъ, что угожденіе ли сложенію своему болѣе пользы приносишь въ сохраненіи здравія, или паче его обузданіе, и по тому лучшее избравъ могъ бы безъ сомнѣнія оное употреблять, а прочаго удаляться. Я весьма много въ томъ увѣренъ, что для облегченія многоразлично немощствующихъ и для сокращенія не пріятныхъ лекарствъ, естлибъ возможно было сыскать врачество на праздность на непоздержаніе и на предныя страсти; тобы оное было всеобщее цѣлительное явѣмъ и почти противу всѣхъ болѣзней человѣческихъ; тогда - то бы конечно ни въ правилахъ діеты, ни во врачебной наукѣ въ свѣдѣніи никакой бы не было никому нужды.

По чему я не только за небезполезное для всякаго, но и за цѣлительное нѣкоторымъ образомъ средство почитая знаніе сложеній, и припомъ способовъ, какъ предохранять оныя отъ волѣзней, намѣренъ въ пользу общества краткое о семъ сообщитъ понятіе, въ сей наипаче всерадостнѣйшій день восшествія на Всероссійскій Престолъ АВГУСТѢЙШІЯ Нашея МОНАРХИНИ, Которая, яко Чадолубивѣйшая Матерь о подданныхъ Своихъ благосостояніи и ихъ сохраненіи въ неизблемомъ благополучіи, неутомимое Свое прилагаетъ попеченіе, и всѣ средства къ благоденствію нашему споспѣшествующія, изыскиваетъ неусыпно.

Коль много мы обязаны Всевышняго промысла благоволенію, когда воспоминаемъ то неизреченное его къ намъ благодѣяніе, что оправдалъ царствовать надъ нами Великую и Премудрую Владычицу, Которая возвысила

сила блаженство Россіи паче всѣхъ земныхъ владычествъ. Всюду сіяетъ ЕЯ премудрость, все проповѣдуетъ ЕЯ Величество, всѣ ублажаютъ ЕЯ человеколюбіе, всѣми прославляющія неусыпныя труды ЕЯ о благоденствіи опечеснва: вездѣ благодѣянія ЕЯ всѣхъ восхищаютъ, вездѣ милость и истина водворяется!

Царствованіе Твое, Всемилолюбивѣйшая Матерь опечеснва, естъ истинный источникъ славы и величества Россіи, источникъ правосудія, просвѣщенія и всего нашего блаженства, которыми всѣ и каждый подъ премудрымъ и неподражаемымъ владѣніемъ Твоимъ обильно наслаждаются.

Достойно воистинну заслуживаешь не токмо вѣчную любовь Своего народа, но и удивленіе всего свѣта: не пресланутъ лобызати и покланяться наши попомки имя Великія и Премудрыя **ЕКАТЕРИНЫ ВТОРЫЯ**.

Но какое принесемъ мы въ семъ музамъ посвященномъ храмѣ, своей несравненной Покровительницѣ благодареніе, какія жертвы за неусыпное попеченіе о просвѣщеніи cadaго и за всевысочайшія къ намъ щедроты и милости, при семъ всеобщемъ торжествѣ всѣхъ сыновъ Россійскихъ! Мы соединивъ наши радостныя восклицанія съ благоденствующею Россіею, единыя благодарственные наши сердца съ благоговѣніемъ подносимъ.

Прими сіе отъ насъ Всемилолюбивѣйшая Наша Благодарительница малое жертвоприношеніе! Призри на усердіе и любовь музъ съ благоговѣніемъ торжествующихъ день благополучія отъ Престола Твоего на всѣхъ изливающагося!

О вашемъ же, П. С. когда приступаю къ изъясненію моего предмета, благосклонномъ онаго вниманіи не позволяють мнѣ сомнѣваться, какъ въ первыхъ ваше просвѣщеніе и извѣстная любовь къ наукамъ, такъ равномѣрно и ревностное въ усердіи къ распространенію пользы либезнаго своего отечества, подражаніе Всевысочайшей Виновницѣ сего торжества, вами купно съ музами въ семъ собраніи, радостно нынѣ празднуемаго.

Сложеніемъ тѣла человеческого называется извѣстный составъ, какъ твердыхъ онаго частей, такъ и различно смѣшенныхъ жидкостей въ нихъ содержащихся, отъ которыхъ обоихъ различного между собою размѣра происходитъ соразмѣрная сила дѣйствія и противоположенія, во взаимномъ ихъ движеніи.

Что касается до твердыхъ частей, то въ числѣ силъ въ первыхъ почитаются волѣкны, кои на подобіе самыхъ тончайшихъ нитокъ или волосковъ протяжены будучи, главное полагають основаніе твердости во всемъ тѣлѣ; изъ которыхъ пошомъ рождаются плевы, кожицы, разные каналы или сосуды, какъ-то жилы чувствительныя, кровеносныя и другія движущія въ себѣ разныя жидкости, мясистыя части, кости и прочія всѣ имѣющія твердость производятъ внутренній составъ тѣла: а особливо въ разсужденіи движенія оковъ, весь человѣкъ составленъ, или лучше сказать, премудро сплѣтенъ разнovidнымъ и чуднымъ образомъ изъ однихъ почти каналовъ.

Слѣдовательно всѣ тѣла человеческого члвсти, замѣствуя первоначальное свойство оныхъ тончайшихъ волоконъ, могутъ быть жески или мягки; напичуны на подобіе струны, или ослабѣлы: крѣпки, или какъ бы дряхлы; упруги или не подвижны; тонки или толсты; сухи или какъ бы вялы; ломки или гибки, и на конецъ чувствительны и нѣжны, или какъ бы онѣмѣлыя; въ непрестанномъ движеніи, на подобіе шрепещущихъ или какъ бы одеревѣѣлыя. Равномѣрно и въ разсужденіи внутренняго транспорта каналовъ примѣчается нѣкоторая разность: ибо въ одномъ члвкѣ оныя бывающъ шире и толще, какъ прутья или веревки, а въ другомъ тѣснѣе, мѣлче и тонше, на подобіе нитокъ. Такъ же и количествомъ обыкновенно разнствуютъ между собою, т. е. въ иныхъ число ихъ гораздо большее, а въ другихъ несравненно меньшее. По сему оныхъ различію не малая разность происходитъ и въ сложеніяхъ съ стороны твердыхъ частей.

Но какъ въ тѣлѣ человеческомъ обыкновенно большее количество разныхъ жидкостей, въ числѣ коихъ главнѣйшая есть кровь и изъ оной всѣ по свойству ея прочія происходящія влажнсти, нежели твердыхъ частей находится, то и оныя не малую подаютъ причину къ различію сложеній, особливо по причинѣ разнаго своего смѣшенія, которое состоитъ въ разной мѣрѣ воды, горячаго существа, соли и нѣсколько земли: по чему въ одномъ члвкѣ можетъ быть той или другой стихіи больше, нежели въ другомъ, то неопимѣнно и разность быть долженствуетъ между обоихъ дѣйствіями.

Вопервыхъ что до *погы* принадлежитъ, то она по свойству своему есть тѣло жидкое, но по причинѣ теплоты единой, а отъ холоду сгущающееся, безъ вкусу и запаху, при томъ такъ тяжелое, что 1000 разъ превышаетъ тяжесть воздуха и самого зѣлопа, сего всѣхъ тяжеснѣйшаго мепалла, легче только въ 20. разъ, слѣдовательно къ движенію не способна: прилѣпляя къ извѣстнымъ тѣламъ, проходящѣ въ ихъ скважины, оныя размягчая приводитъ въ слабость, а другія въ тонкую жидкость; огненные частицы множеснвомъ своимъ потупающѣ, сама собою ничего не упруга, а отъ теплоты воздуха расширяется и смягчѣ тогда болѣе, съ масляными частицами сама собою не соединяется, оспрошѣ въ себѣ никакой не имѣя, возбужденія въ тѣлѣ и особливо чувствѣнности произвестѣ не въ состояніи. На противъ же того *горючее* или *масленное*, поелику къ огненному существу ближайшее, есть само собою легкое или летучее; какъ теплоту скоро въ себя принимаетъ, особенно отъ тренія и движенія, такъ и отъ огня удобно загорается: смѣшиваяся съ другими тѣ же свойства и симъ сообщаетъ по мѣрѣ всякаго; при томъ же оныя и къ упругости или расширенію и къ скорѣйшему внутреннему движенію располагаетъ: превращаясь удобно въ разную оспрошу, особенно соединяясь съ солями: по когда умножается, будучи безъ оспрошы, то умягчаетъ и полному дѣлаетъ въ тѣлѣ. *Сбли* всякаго рода оспрошу въ себѣ заключая и другимъ тѣламъ оную сообщая, и по сему растворяясь въ жидкостяхъ, наипаче летучіе, не только чувствѣ въ живомъ тѣлѣ производящѣ, но и къ разному возбуждающѣ движенію, и тѣмъ самимъ, и при томъ своимъ

имъ свойствомъ помогаютъ иногда раздѣлять густыя и твердыя тѣла на тончайшія часпи, а иногда тѣмъ же самымъ поводъ подають и къ сгущенію. Въ жидкостяхъ же излишествомъ своимъ производятъ какъ ѣдкость, такъ не ѣдко и не умѣренное движеніе или самое во всемъ тѣлѣ поврежденіе, а въ соснахъ онаго очень мало претворяются. Земля же на противъ сего есть тѣло твердое, тяжелое и безъ всякой оспрошы, слѣдовательно ни само собою къ движенію, ни другимъ къ побужденію не способно: при томъ же ни въ водѣ растворяемое, ни въ огнѣ премѣняемое, но съ другими когда соединяется, особливо въ излишествахъ, то происходитъ изъ того вязкость, сухость и твердость, а въ жидкостяхъ производитъ склонность къ сгущенію и къ медленности въ движеніи, и такъ располагающъ всегда ко всякимъ вездѣ остановкамъ.

Изъ сего теперь удобно можно заключить, что соспавленные изъ оныхъ существъ влажноты и соки по разной ихъ между собою мѣрѣ могутъ быти, вообще рассуждая, вязки и густы, или тонки и жидки, и по сему удобоподвижны или къ обращенію медленны; больше водяныя и какъ бы землисты, или въ нихъ количество горячаго и маслянаго существа съ солью преимуществуетъ; по чему оспры и лещучи, или никакой ѣдкости и скорости въ движеніи не имѣющіе, и такъ къ произведенію наипаче холоду или теплоты и жару болѣе склонны. При томъ же и количествомъ разнспивать могутъ въ разныхъ людяхъ, т. е. въ иныхъ излишность примѣчается, а въ другихъ недостатковъ соковъ, или во всемъ столь соразмѣрны, что
удобно,

удобно, спокойно, безпрепятственно и порядочно свое обращеніе имѣютъ.

Если же на концѣ сравнимъ оныя разности жидкостей съ разностями твердыхъ частей тѣла, то увидимъ, что по различному ихъ другъ къ другу отношенію должно и взаимное между ими дѣйствіе быть различное, т. е. вообще твердые части могутъ или сильно и скоро обращать соки и влажности, или на противъ того слабо и медленно по причинѣ своего безсилія и нечувствительности: жидкости же удобно или трудно за тонкостию или за густотою своею движеніе имѣть должны, въ каналахъ пространныхъ или узкихъ и упругихъ, отъ котораго ихъ противодѣйствія мягкость или сухость въ тѣлѣ, проворство или лѣность въ членахъ и прочія разности происходятъ: словомъ, всѣ движенія тѣлесныя и душевныя отъ сего бывають быстры и скоры, или тупы и медленны: съ лишкомъ чувствительны, или просто сказать, недвиги или паче во всемъ умѣренны и посредственны.

Древніе хотя и приписывали однимъ только жидкостямъ тѣла разность сложеній, то же утверждали и въ которыхъ и по нихъ; однако не исключая оныя, справедливѣе принять въ разсужденіе должно вмѣстѣ и твердые части, т. е. какъ каналовъ пространство и количество, такъ особливо и самыхъ первоначальныхъ волоконъ упругость, слабость, чувствительность и прочія качества. Ибо хотя неоспоримо, что разное смѣшеніе стихій много дѣлаетъ въ сокахъ перемѣны и разность въ дѣйствіяхъ ихъ составляетъ;

но какъ они сами собою движенія никакого бы не дѣлали, ежели бы не были движимы оныѣ твердыхъ, а движеніе естъ главное дѣйствіе для жизни и здравія, то твердыя части едва ли не большее имѣютъ въ себѣ участіе: да при томъ какового свойства жидкости ни были, однако помощію твердыхъ перемѣняюща много-различно, исправляюща и повреждающа, такъ что и въ самыхъ часто болѣзняхъ не исправивъ твердыхъ, едва кровь и другія влажності въ лучшее состояніе привести можно, хотя въ самомъ ихъ противодѣйствіи, одни съ другими супъ и не разрывны. Можно бы вопреки сказать, что употребляемая разная пища не только одни разныя влажності, но и самыя твердыя части питаетъ, распитъ и даетъ имъ бытіе, то и казалось бы по сему, что жидкости главное всему составляющъ основаніе: однако ежели разсудимъ, что свареніе пищи, отдѣленіе ея въ разные виды соковъ, оныхъ обращеніе, и на конецъ превращеніе въ кровь и въ самое тѣло больше зависитъ оныѣ твердыхъ частей, п. е. оныѣ силы сердца съ протяженными оныѣ него повсюду жилами и съ другими изъ сосудовъ сдѣланными частями, то безъ сомнѣнія оныхъ дѣйствіе и сила во уваженіе приняты бытъ должны. Сіе самое яснѣе еще видѣтъ можно на самыхъ произрастѣніяхъ, кошорыя, будучи разнаго рода и вида, хотя на одной землѣ посажены бывающъ, и пою же водою питающа и влажностію, какъ роза, пелень и кропива, но всякая свой природу удерживаетъ, свой цвѣтъ и вкусъ, сладость или горькость получаетъ, не смотря на одинакую пищу, единственно по врожденной силѣ въ твердыхъ частяхъ сѣмени заключенной. Тоже самое примѣчается и въ младенцахъ единымъ

нымъ млекою только питающихся, изъ которыхъ однако одни безпокойны, сердиты и не переносливы, другіе тихи и сонливы; слѣдовательно сложеніе прежде еще пищи, въ человѣкѣ открывается, и по тому оное явно заключается болѣе въ твердыхъ частяхъ тѣла. Припомъ же и опыты Химическіе надъ жидкостями, изъ разныхъ животныхъ учиненные различнаго почти никакого, или очень малое между ими показывающъ, однако сами оныя животныя весьма различающъ между собою, какъ на прим. овца и заяцъ проворны и боязливы: на противъ же того волкъ и лисица злы и лукавы.

По показаніи общаго понятія, въ чемъ дѣйствительно и собственно состоятъ сложеніе, слѣдуемъ теперь изъяснить раздѣленіе онаго на разные виды, и попомъ предложимъ каждому свойство. Какъ извѣстно, что жизнь наша и здравіе состоятъ во взаимномъ движеніи твердыхъ частей съ своими жидкостями, по и разное состояніе тѣла въ разсужденіи дѣйствій тѣлесныхъ и душевныхъ не опмѣнно зависитъ отъ оныхъ же. Сіе состояніе по различію своему означаетъ разныя сложенія, изъ которыхъ обыкновенно главнѣйшими четыре почитаются, ш. е. сложеніе холодно-мокропное или *Флегматическое*, горячесухое или *Холерическое*, холодно-сухое или *Меланхолическое* и горяче-влажное или *Сангвиническое*. Хотя сіе раздѣленіе и не весьма точно всѣхъ людей сложенія въ себѣ заключаетъ; ибо едва ли не всякой человѣкъ особое свое и собственно ему одному принадлежащее имѣетъ, и по тому безчисленное почти множество сложеній находится: однако неопмѣнно смѣше-

смѣшаны всѣ изъ оныхъ четырехъ разными только степенями; по чему всякаго человѣка сложеніе всегда изъ оныхъ къ одному или къ двумъ, что почти чаще бываетъ, яко сложное или смѣшенное описатьъ должно; и такъ зная главныя, удобнѣе уже по тому и о смѣшенномъ разсуждать можно, и для того о сихъ только четырехъ кратко я предложу намѣренъ.

Въ *Флегматическомъ* сложеніи впервыхъ, разсуждая по тѣлеснымъ качествамъ, жидкошей не малое количество находится, которыхъ большую часть воды, а соленого и горячаго существа меньше въ себѣ содержатъ, нежели другія сложенія, и по тому кровь надлежащей красноты не имѣетъ, наипаче же особливая вязкость и густота вездѣ преимуществуетъ, по чему неудобность къ движенію и къ пропеченію по разнымъ сосудамъ, слѣдовательно и ко основкамъ склонность всегда въ нихъ примѣчается. Числожъ касается до твердыхъ частей, сіи слабы, дряблы и какъ бы водою напоенныя, не упруги, мало чувствительны, и того меньше, къ природному шрепешанію (*oscillatio*) склонны: каналовъ для содержанія и движенія соковъ хотя очень не мало но оныя суть уски, мѣлки, тонки и глубоколежащія; слѣдовательно бѣненіе сердца и жилъ не скорое и не сильное, но едва чувствительное; по чему и обращеніе соковъ медленно, жару мало производящее: по симъ причинамъ все тѣло бываетъ полное, гладкое, безъ всякой краски, бѣлое, мягкое и какъ бы опухлое, глаза быстрые, волосы бѣлые и мягкіе.

Душев-

Душевные же качества и дарованія со нравами Флегматики имѣютъ весьма подобныя пѣлеснымъ, п. е. спрасни не только чрезвычайныя, но и умѣренныя рѣдко въ нихъ обитаютъ; разумъ слабый и не далекой, честолубія недостатокъ, незлобіе, лѣбность, сонливость и неповоротливость, сіе ихъ есть природное свойство и жребій: часно ни пѣла своего чистоты съ благопристойною опрятностію не наблюдая, ни духъ ни къ чему не поощряя, въ полной безпечности о всемъ всю свою жизнь препровождаютъ. Астрологи относятъ ихъ къ Сатурну, а Химики къ свинцу примѣняютъ. Оное сложеніе хотя и само собою не весьма крѣпкое и постоянное общаетъ здоровье, но весьма склонно къ мокрошнымъ и долговременнымъ болѣзнямъ: однако и еще болѣе можетъ усилився и повредиться отъ разныхъ погрѣшностей въ правилахъ діетъ: какъ - то отъ излишняго употребленія жидкошней, отъ пици кислой, вязкой и изъ произрастѣній состоящей; отъ воздуха сыраго и мокраго, отъ жишья въ сыростью наполненномъ мѣстѣ, отъ продолжительнаго сна и праздности, отъ частаго кровопусканія и отъ болѣзней кровь въ большемъ количествѣ изъ пѣла изпраздняющихъ.

Изъ сего шеперь ужѣ ясно видѣть можно, какія средства должно употребить, чшобъ оное сложеніе, сколько возможно, исправить, и ештли не лѣзя довести до нѣкоторой степени Сангвиническаго, то по крайней мѣрѣ, чшобъ не допустить пѣла до вящаго поврежденія, которое весьма легко и часно по его свойству можетъ случиться.

И такъ Флегматики, поелику шбломъ слабы и соки имбюшъ водяные и неудобъ движимые, шо вообще снгра-
рапъся должны о укрбплениі твердыхъ частей своего
шбла, и о нбкопшоромъ изсушеніи излишнихъ мок-
рошъ; по чему вопервыхъ воздухъ чшобъ былъ сухой,
гдб всегдашнее имбюшъ пребываніе, а холодной и
мокрой для нихъ весьма вреденъ: пища должна быть
больше кб сухояденію склонная, нежели жидкая, и та лег-
кая и вб количествѣ умбренная, сб пряными и горь-
кими кореньями и солью, жлббъ всквашенной и доволь-
но пропеченой, а пирожного пресного совсбмъ надлежитъ
удаляться: явно же кислое все, плоды не дозрблые и во-
дяные, зеленъ, какъ салашы и пр. сырое и не вареное,
и вообще произрастбнія земныя не пряныя всб для
нихъ не здоровы; но гораздо полезнѣе кушанье изъ
животныхъ; особливо изъ дикихъ и не весьма моло-
дыхъ и мягкихъ, и припомъ не сколько вареное,
сколько жареное служитъ кб ихъ здоровью. Пишше коли-
чествомъ должно быть только для утоленія жажды,
а за столомъ нбсколько можно употреблять и крбпкихъ
напитковъ, какъ-то вина и поллива, умбренно позволи-
тельна и водка для укрбплениія и напряженія силъ, или,
чшобъ нбкопшорую шблу придать живость и вб со-
кахъ произвестъ упругость, но толькобъ не произ-
вестъ привычки кб пьянству, кошорое не рбдко вб
нихъ примбчается, чай же для нихъ не много поле-
зенъ, но вмбсно того кофій, и табакъ курить могутъ.
Что до движенія касается, шо лбности и праздности,
такъ же и излишняго сна, кб которому весьма склон-
ны, сколько можно, уббгать должны: ибо отъ сихъ
шблб не только чрезмбрно умягчается, но и всб чле-
ны ослаббваютъ и теряютъ свое дбйствіе, и по тому
над-

надлежащія изъ тѣла разными мѣстами испражнения останавливаются; для сего разнаго роду движеніе на жару и на солнцѣ и приномъ тѣлесныя труды, какъ испребляющіе излишнія мокрѣты и укрѣпляющія тѣло за главное свое лекарство и орудіе почиташь должны, какъ къ поправленію своего сложенія, такъ и здравія. Спрасни душевныя пріятныя иногда возбуждашь должно, а не упушашь, и такъ всякія имѣшь увеселенія, слушаешь музыку и бышъ въ обращеніи съ веселыми людьми, а на противъ того печали и спраху убѣгаешь надлежитъ; тѣмъ же бываетъ иногда для сего сложенія не безполезенъ. Словомъ, сіе такъ сказать, младенческое или агнее сложеніе отъ праздноши и унынія рождаешь и умножаешь, а отъ трудовъ и веселаго духа уменьшается и исправляешь.

На противъ того въ *Холерическомъ* сложеніи во первыхъ жидкости не только не густы, но къ тонкости болѣе блиски: въ крови горячее или масляное существо, съ лепучею солью преимуществуетъ противъ другихъ сложеній: по чему всѣ соки къ скорому теченію и обращенію удобны и къ разгоряченію весьма склонны: желчь отдѣляется удобно, и приномъ въ не маломъ количествѣ и острая, пошъ смрадной, молоко въ женскомъ полѣ тонкое и съ запахомъ: сіе все доказываешь, что острота особливая въ жидкостяхъ сего сложенія находится. Твердыя же части тонки, напряженны на подобіе струнъ, по сей упругости чувствительны и въ безпрестанномъ шрепещущемъ движеніи, сердце величиною умѣренно, жилъ мало и шѣ не очень пространны, но тѣсноваты; по чему жопя всѣ жидкости весьма скорое обращеніе имѣющъ, но и

сопротивленія не мало находятъ; однакожъ силою и упругостию твердыхъ частей всѣ преодолеваются, отъ котораго спорнаго прошиводѣйствія бѣненіе въ жилахъ крѣпкое, сильное и скорое, и по тому особливая внутренняя теплота и жаръ не только почти никогда не прерывающіеся, но и умножаются иногда стремительно: мышцы плотныя и крѣпкія, все тѣло не излишне сочное, но суховато или ровное и великорослое, въ членахъ проворство и поворотливость охмѣнныя, но съ важностию и постоянствомъ, походка такая же: лице цѣлѣмъ къ нѣкоторой смуглотѣ склонно, но съ пріятною краснотою смѣшенное: волосы темные или черноватые, часто рыжіе, жесткіе, глаза быстрые, яркіе и пронзительные.

Симъ послѣдуютъ и самыя душевныя качества и дорованія, т. е. Холерики разумъ имѣютъ острый, хитрой и проницательной, но часто опрометчивой: великодушны, предприимчивы, исполнители дѣлъ важныхъ скорые и замысловаые; изобрѣтатели щасливые новостей, но не всегда полезныхъ и основательныхъ, сребролюбивы вкупѣ и распотчивельны, но съ намбрениемъ и съ разумомъ, и по тому часто съ лишкомъ щедры и великолѣпны изъ щеславія и для снисканія чести: пьяницами рѣдко бывающіе, а подгулять любящіе; гнѣвливы, иногда до самаго бѣшенства, уподобляются Марсу: высокомерны, для нихъ довольно наказанія, единое безчестіе: любочестивы, своей не теряющіе славы и другимъ оной не уступаютъ, и по тому весьма прудолубивы, упрямы, но часто прямы или справедливы, не терпѣливы, злобны и мстительны, и какъ въ не пріязни, такъ и въ благосклонности и дружбѣ.

дружбѣ чрезвычайны; только не на долго: послѣдняя же снискивается у нихъ почтеніемъ и послушаніемъ: власти надъ собою, наставленія и увѣщанія не терпятъ, но сами повелѣвать всячески ищутъ: любятъ похвалу, хотя иногда скрытно, до безконечности, и почитателей своихъ не оставляютъ; смѣлы и отважны, по чему часто дѣлаютъ и предпринимаютъ на удачу, а иногда какъ бы съ опчаянія и не возможное имъ удаётся превращать въ возможное, однако между тѣмъ не рѣдко отъ того и погибаютъ: но для нихъ все равно, худая ли или добрая, толькобъ слава за тѣмъ послѣдовала, хотябъ навсегда оспалось имя для нихъ Эроспрашово: кратко сказавъ, совершенно обладаемые онымъ сложеніемъ люди какъ въ порокахъ пакъ и въ добродѣтеляхъ велики.

Сіе сложеніе и само собою по причинѣ упругости твердыхъ, и тонкости жидкостей съ скоростію движенія соединенной склонно весьма къ скорымъ и горячимъ болѣзнямъ, къ кровоспрямленіямъ всякаго рода, судорогамъ и прочимъ спремительнымъ перемѣнамъ: но сіи опасности и еще болѣе могутъ умножиться отъ чрезмѣрнаго тѣлеснаго упражненія, отъ пищи изъ горячихъ вещей употребляемой и животныхъ, отъ недосыпнаго отдохновенія и сна, отъ страстей душевныхъ сильныхъ, и отъ всего того, что къ скорому движению соки безпрестанно побуждаетъ, и тѣмъ кровь разгорячается излишно.

Все сіе довольно показываетъ, что должно Холерикамъ наблюдать для своего здравія: во первыхъ какъ оныя къ понесенію шрудовъ по крѣпости тѣла своего

весьма способны, но нѣкоторыя и излишности сносить удобно, и по тому вообще спротивлю правилъ діелны себя обязывать не должны, но ко всякой перемѣнѣ привычкою себя приучить могутъ, и стараются всегда о томъ должны; для того воздушныя непогоды имъ вредитъ очень мало, однако открытой воздухъ и прохладящей всегда полезенъ. Пища не тонкая и нѣжная, но довольная, а иногда и суровая для нихъ безвредна, только нѣсколько съ жидкостями была смѣшена; излишно же легкая, не питательна и ихъ силъ природно снренишительныхъ не подкрѣпляетъ; однако не должна быть такая, которая кровь распаляетъ, какъ то съ пряными кореньями и смѣнами приутошляемая; такъ же изъ живопныхъ въ большемъ количествѣ состоящая, хотя рыбныя и сноситъ, нежели мясныя кушанья: не худо вездѣ примѣшивать разныя кислоты приличныя. Всего полезенъ для нихъ прозрасительнѣйшаго всякаго рода не горкѣя и не душистый, овсянъ садовыя и огородныя, жирнаго всего всячески надлежитъ удаляться; иногда должно бы и попосишиться, но голодъ для нихъ не сноситъ. Въ питіи напитки горячіе и крѣпкіе убѣгать должны, или весьма умеренно употреблять, и то вина кисловатыхъ смѣшавъ съ водою, которая въ довольномъ количествѣ для нихъ какъ главнымъ утоленіемъ жажды и жару, такъ и первѣйшимъ лекарствомъ служить должна, лимонадъ, сыворошка, квасъ и сему подобное, легкую кислоту содержащее, холодноватое и прохладительное, особливо лѣтомъ весьма полезно и нужно: симъ умягчается тѣло и кровь прохладается: чай безъ сомнѣнія пользоваться можетъ, а кофій хотя бы и навсегда оставили, кромѣ какъ только вскорѣ послѣ

послѣ спола, и по сѣ умѣренности. Движеніе и разныя плѣсныя упражненія ихъ укрѣпляютъ, толькобъ были не чрезмѣрны, и по тому довольно сонъ, котораго мало имѣютъ, и отдыхъ часто нужны бываютъ. Въ душевныхъ же своихъ сильныхъ спрассяхъ, къ которымъ весьма склонны, великую умѣренность наблюдать должны, на прим. гнѣвъ и другія, какъ плѣло, такъ и духъ изнуоряющія спрасси, для предупрежденія разныхъ болѣзней, и прежде временной старости побѣждать нравственными правилами: хотя къ своему несчастію на оныхъ слабо утверждающа и мало вѣрятъ. Лекарствъ должны убѣгать, особливо сильныхъ и жаркихъ, и по тому врачъ Флегматикъ весьма нужен и способной для нихъ человекъ, ибо въ нихъ тихо напуру склонять должно, а не ломать по ихъ желанію и пребыванію. Бани холодныя и кровопусканія во время и сѣ умѣренностію употреблять не только безвредно, но и сѣ очевидною пользою могутъ.

Слѣдуетъ теперь упомянуть о *Меланхолическомъ* сложеніи, въ которомъ кровь черная и густая, по чему ей большее количество земли въ разсужденіи другихъ сложеній приписывается, слѣдовательно и другія изъ сей происходящія жидкости оною же довольно наполнены находяща, и по тому смѣшеніе гораздо плѣсное между всѣми соки составляющими частицами, отъ чего какъ желчь густая, такъ и пасока для плѣла не припащельна и сокъ нервовъ или жилъ чувствительныхъ не скородвижимой: словомъ сказать, всѣ жидкости больше къ густотѣ и вязкости склонны, и по тому какъ къ обращенію, такъ и къ разнымъ отдѣленіямъ весьма не способны, но вездѣ находятъ и въ которое пре-

препятствіе, а часто и самыя бываютъ остановки. Соспавляющіе же твердыя тѣла части воло́кны толстыя, крѣпкія, сухія, малоупругія хотя и напряжены, но болѣе подобны басовымъ грубымъ струнамъ; по чему не очень чувствительны и дрожащія съ слабостию, жилы пространныя, какъ прутья, и числомъ не много, по чему оныя какъ кровь не скоро въ движеніе приводятъ, такъ и дѣйствіе или біеніе ихъ медленное, слѣдовательно и обращеніе въ мозгу соковъ нескорое. Тѣло все сухоощавое и крѣпкое, члены не очень гибки и не поворотливы, походка тихая, часто и нагбенная: волосы черные, жесткіе, не рѣдко и кудрявые, цвѣтъ лица блѣдной или гораздо смуглой: ибо соки на поверхность тѣла или за густотою мало приходятъ, или кожа твердая прозрачности не имѣетъ: онаго сложенія люди опѣ спыда не краснѣютъ, но блѣднѣютъ.

Меланхолики, или сухо - блѣдно - медленные, какъ дарованія душевныя, такъ и пороки имѣютъ странныя: они понимаютъ вещи съ не малымъ трудомъ, но потомъ по причинѣ прилѣжнаго и зрѣлаго своего разсужденія проникаютъ въ оныя совершенно, и сіи болѣе въ нихъ впечатлѣваются; глубокомысленны, но на отвѣты не скоры, въ дѣлахъ чрезмѣрно прудолюбивы, хотя въ исполненіи и окончаніи оныхъ медленны; ибо вездѣ напередъ затрудненія, коихъ нѣтъ, и несчастіе воображаютъ, и по тому будучи весьма осторожны, однако при не упомимомъ своемъ раченіи все со временемъ преодолеваютъ съ успѣхомъ: по чему опѣ многихъ въ правленіяхъ, гдѣ нѣтъ нужды въ скорости, въ камерныхъ дѣлахъ, въ судахъ и совѣтахъ, въ высокихъ наукахъ

наукахъ и разсужденія глубокаго пребующихъ великими и вѣрными людьми почитаются. Гибну хотя не скоро предаются, а озлобленные до бѣшенства и до крайности доходящъ, и пошомъ злопамятны, не примиримы и мстительны до безконечности, а кого любятъ изрядные и вѣрные бывающъ друзья, дружбу же ихъ получить можно ласкою и подарками: сребролюбивы, завистливы, честолюбивы, но только для хвасловства или для снисканія имѣнія: упрямы, постоянны, слово свое держатъ непоколебимо, недовѣрчивы, задумчивы до безумія и самоубійства, и по тому Дунашниками иногда называются: сомнительны о всемъ и боязливы, и для того худое дѣлаютъ бояща: ко всѣмъ почти мстительны, отъ вражды убѣгаютъ, общества и веселыхъ собраній удаляются, часто живутъ ни себѣ, ни людямъ. Тѣ, коими сіе сложеніе въ вышшемъ степени обладаетъ, бывающъ велики вмѣстѣ и подлы, нужны и несносны, а часто и смѣшны и жалки.

Сіе сложеніе умножается и усиливается отъ природной всѣмъ болѣзни ш. е. отъ старости, отъ пищи густой и не сваримой, отъ недоспашка движенія, нерѣдко отъ скупости и отъ суеты съ печалію соединенныхъ: и по тому онаго сложенія люди здоровье не весьма крѣпкое имѣютъ, но болѣе склонны къ внушренимъ заваламъ, къ Гипохондріи, къ лихорадкамъ упрямымъ и къ другимъ долговременнымъ болѣзнямъ; поелику же соки имѣютъ густые и вязкіе, обращеніе оныхъ медленное, волокны пвердыя и жесткія, желудокъ холодной, свареніе пищи прудное, то и правила жизни почнѣ другихъ наблюдать должны: вообще спараться имъ надлежитъ

о размягченіи тѣла и о ражжиженіи крови съ прочими соками.

И такъ во первыхъ воздухъ, котораго скорыя и нечаянныя перемены не всегда безъ вреда они сносятъ, долженъ быть не жаркой и не сухой, такъ же и не холодной, но умеренно теплой и влажной. Пища не густая и суровая, но больше тонкая и съ жидкостями смѣшенная, и та умеренная, съ нѣкоторымъ количествомъ пряныхъ зелей, для помощи желудку и для лучшаго сваренія: овощи огородныя, плоды садовые и прочія произрастѣнія земныя сочныя весьма полезны; такъ же и животныя легкаго и удобнаго сваренія съ умеренностію: на противъ же того жирное, вязкое, несваримое и кислое все для нихъ вредительно. Питье должно употреблять въ довольно-мъ количествѣ, но тонкое же и не кислое и не очень прохладительное, чай и другія прѣвы подобнымъ образомъ горячею водою наливыя полезны, а кофій можно бы имъ и вовсе оставить: полпиво самое легкое, отъ крѣпкихъ же, какія нынѣ у многихъ во употребленіи, должны воздержаться: вино бѣлое легкое позволительно, особливо съ водою, а красное вредно; черносливная вода и сладкая сыворожка и симъ подобныя весьма полезны. Движеніе главнымъ орудіемъ для сохраненія своего здоровья почищать должны, но легкое и не вдругъ сильное, верховую ѣзду, пруды приличные съ движеніемъ тѣла соединенные; праздности же и долговременнаго сидѣнія, особливо съ нагбеніемъ надлежитъ удаляться, или своимъ силамъ и здоровью имѣть соразмѣрное, однако сонъ умеренной весьма полезенъ, бани теплыя почасту употреблять

лѣтъ съ пользою могутъ: кровопусканія иногда бывающъ для нихъ нужны: прочія же лекарства съ не малою осторожностію принимать должны, а болѣе діе-
 шю себя пользоваться, къ которой они и безъ того съ
 излишествомъ приспирасны. Когда они лечатся, боль-
 ше полагаются на ученыхъ врачей, не такъ какъ Хо-
 лерики, но имъ за то довольно труда и безпокойства
 причиняющъ: въ пользованіи ихъ успѣваютъ наипаче
 тѣ, кои имѣютъ лекарства желѣзные, языкъ золотой,
 а уши свинцовыя. Что же до спирасей касается, то
 гнѣва, спраху и печали всевозможнымъ образомъ убѣ-
 гать надлежитъ, а больше спараться о спокойствіи
 душевномъ, имѣть обращеніе съ веселыми людьми и
 въ обществѣхъ бывъ чаще симъ подобнымъ: музыка,
 театръ и разные предметы съ пріятною переменю
 и увеселеніемъ соединенные, къ исправленію ихъ слу-
 жающъ: бываетъ же иногда, что и нравоучительныя
 правила съ вѣрою не рѣдко въ помощь призыва-
 ть должны.

Сему на конецъ по справедливости противопла-
 гается во всемъ почти *Сангвиническое* или сочно-кра-
 сновеселое сложеніе, въ которомъ кровь соразмѣрное
 смѣшеніе всѣхъ частицъ содержишь, по чему не излиш-
 но жидкая и не густая, цвѣтомъ алая; жидкости же
 изъ оной оплѣвляющіяся въ не маломъ количествѣ нахо-
 дятся по причинѣ довольнои пищи и хорошаго сваре-
 нія желудка, не острыя и безпрепятственно съ умѣрен-
 ною скоростію по всѣмъ сосудамъ обращающіяся. Въ
 разсужденіи же твердыхъ частей, волокны нѣсколько
 мягкія, но съ нѣкоторою крѣпостію, посредственно
 упруги и чувствительны, сосудовъ или жилъ много,

но тѣсноваты или мѣлки и нѣсколько глубоко лежа-
щія; онѣ чего обращеніе соковъ не излишно скорое,
а тѣмъ меньше тихое, и по тому теплота и жаръ въ
тѣлѣ умѣренные: но какъ сіи влажности всѣ скважи-
ны и на самую поверхность удобно проходящія; онѣ
чего все тѣло мягковатое, полное и нѣжное, станъ
красивой, члены поворотливые и проворные, походка
легкая и особливая живость во всѣхъ ихъ дѣйствіяхъ
тѣлесныхъ примѣчается: цвѣтъ лица бѣлой съ румян-
цомъ, волосы русые, бѣловатые..

Качества душевныя и дарованія и въ семъ сложе-
ніи равномерно какъ добродѣтелями, такъ и порока-
ми примѣчаются быть испещренными. Сангвиники во-
первыхъ разумъ имѣютъ изрядной и воображенія пло-
довитыя, но только больше въ легкихъ и веселыхъ
вещяхъ: память обширную, но въ разсудкѣ часто по чему
недоспаютъ, въ головѣ иногда цѣлая библіотека помѣ-
щается, но безъ порядочнаго расположенія: въ Гисторіи,
Географіи, стихотворствѣ комическомъ и разныхъ
многихъ языкахъ успѣваютъ, но къ высокимъ и
труднымъ наукамъ не всегда способны: витіи и пропо-
вѣдники многоглаголивые, но не краснорѣчивые. Они,
вообще сказавъ, въ малыхъ дѣлахъ велики, а въ великихъ
малы. Впрочемъ мягкосердечны, щедры, пріятны,
ласковы и ласкательны, обходительны, вспыльчивы, лю-
бятъ на время и ненавидятъ не на долго, шушлывы,
легкомысленны, не постоянны до вѣтрености: Аспро-
логи полагаютъ ихъ подъ Меркуріемъ, копорого Хи-
мики означаютъ живую ртутью: болтливы, или шай-
ны не содержатели, роскошны даже до распоченія един-
ственна для своихъ прихотей и сладострасія, но и
въ

въ томъ безпрестанно ищутъ переменны и новостей. Друзья только при столѣ, симъ и дружба ихъ сниски-
ваеися: нѣтъ ничего, чегобъ за веселіе не продали: ни о чемъ не заботливы и не спарательны, кромѣ сво-
ихъ забавъ, живущъ только для себя и для угожденія
чувствъ, гулянье главное ихъ упражненіе, а прочее все
презираютъ: и по тому управители, смотрители и
повѣренны не надежны: есмьли въ порученныхъ сво-
ихъ дѣлахъ что теряютъ, или не исполняютъ воз-
ложеннаго на нихъ званія, взысканія требовать долж-
но съ ихъ избирателей.

Сіе щастливое для здоровья сложеніе вѣрно цѣлой
бы вѣкъ для жизни общаемо могло, есмьли бы имъ
одаренные воздержаніе имѣли отъ излишнихъ во уве-
селеніяхъ своихъ упражненій. Но какъ отъ довольнаго
питья и сладкаго кушанья, такъ и отъ изнуряющихъ
тѣло роскошей, часто бываютъ разнымъ болѣзнямъ,
какъ-то полнокровію, горячкамъ и кровостремленіямъ
подвержены, кои снѣдаютъ крѣпость ихъ и силу
прежде времени, по тому по большей части жизнь ихъ
прекращается скорѣе, нежели въ другихъ слабѣйшаго
здоровья сложеніяхъ.

Правила для сохраненія здоровья Сангвиникамъ
хотя по нерадѣнію своему, а иногда и по недостатку
времени, наблюдать и всѣхъ пруднѣе кажется, однако
какъ оныя для нихъ весьма полезны и нужны, да
припомъ и кратки, то въ наблюденіи ихъ упователь-
но чрезмѣрнаго запрудненія и тяжести не почувству-
ютъ. Во первыхъ воздухъ долженъ быть для нихъ
ни жаркой ни холодной, но умѣренной: ибо отъ перваго

излишнее волненіе въ крови рождается, а отъ другаго не рѣдко простудныя болѣзни получаютъ, къ копорымъ по расположенію нѣжнаго пѣла своего склонныѣ другихъ бывають, ежели привычкою себя къ прошивному не пріучили. Помощь какъ они склонность имѣють къ довольной и къ разновкусной пици, по чему первые изобрѣтатели обширныхъ поварней, по воздержаніе и умѣренность въ оной главное должно быть для нихъ правило: и такъ пицу надлежишь имъ имѣть не съ лишкомъ тонкую, такъ же и не очень пріяыми зеліями снабѣнную, но больше просую и безъ приправъ вкусъ прелѣщающихъ, кои какъ привлекають къ пресыщенію, такъ и въ волненіе приводятъ кровь, которой всегда излишнее количество въ себѣ питають. Животныя легкаго сваренія, но съ умѣренностію, а болѣе произрастѣнія и плоды всякіе въ лучшемъ равновѣсіи содержатъ природныя ихъ силы могутъ. Не бесполезно бы имъ было иногда наказывать себя однимъ хлѣбомъ съ водою вмѣсто всего кушанья. Чиножь до питія касается, то излишно вина употреблять и другихъ горячихъ напитковъ весьма вредительно; хотя не рѣдко и влечетъ къ тому ихъ склонность, но часто отъ онаго злоупотребленія и погибають: жажду и жаръ утолять должны больше пишемъ прохладительнымъ, какъ то лимонадомъ и прочими сему подобными съ легкою кислотою смѣшенными жидкостями. Чай питье для нихъ очень изрядное, и кофій, но съ умѣренностію, не бесполезенъ. О движеніи же имъ напоминать кажется излишно, ибо они и сами собою къ оному склонны, и по тому одной только неумѣренности въ ономъ убоганы должны: однако на прошивъ того продолжительной сонъ и покой чрезмѣрной къ Флегматическому

му состоянію расположить можетъ. Спирасней, къ копорымъ они природно склонными себя чувствуютъ, всевозможнымъ образомъ удаляться должны, а болѣе уклоняться къ прошивнымъ, чтобъ за погрѣшности въ цѣлшущихъ лѣтахъ не спрадать во время старости, и по тому для предупрежденія оныхъ за благовременно званіе на себя надлежалобъ имъ принимать, которое занимало бы нѣсколько времени и при томъ бы соединено было съ нѣкоторымъ трудомъ и заботою, чтобъ шѣмъ самимъ удобнѣе отвращить себя отъ разныхъ приккченій вредъ здоровью причиняющихъ. Лекарства должны употреблять самыя легкія, и кровопусканіе часно бываетъ нужно: но оныя совсѣмъ были бы излишны для сего сложенія, ибо природа сама многія болѣзни въ нихъ преодолѣваетъ; но какъ они пріятнымъ всякаго рода роскошамъ преданы, и симъ прошившись или не могутъ, или не стараются, то часно принуждены бывають себя подвергать и враческимъ не пріятнымъ законамъ.

При окончаніи всего онаго безприлично упомянуть о томъ многимъ спорамъ и сомнѣніямъ подверженномъ вопросѣ, что отъ сложенія ли единого, или болѣе отъ поспитанія записать разумъ челоѣческой и нрапы? Трудное сіе предложеніе всеконечно требовало бы кажепся почти для обоихъ равновѣснаго удовольствія, однако въ пользу послѣдняго рѣшивъ совѣтуетъ самая справедливость. Правда, что первое весьма сильное имѣетъ дѣйствіе въ природѣ челоѣка, и всегда почти влечетъ оную къ своимъ правамъ, по чему и познаніе свѣйства людей по наружному виду или Физиогномія нѣкоторое на семъ и основаніе свое имѣетъ:

и по тому не рѣдко случается, что ея примѣчанія о какомъ нибудь человѣкѣ или описанія и не должны бывать, особливо когда оной во всѣхъ своихъ дѣлахъ единому своему сложенію преданъ и слѣпо всегда оному послѣдуетъ. По сей причинѣ не только не нещасливы тѣ начальники и Судіи, но и великими въ своемъ правленіи почимаются, которые имѣютъ даръ проникають въ человѣческія сердца и узнають свойства и способности своихъ подчиненныхъ, и имѣютъ иногда правду отъ лжи, какъ бы нѣкіе сердецѣдцы, единымъ почти воззрѣніемъ различають.

Но при всемъ ономъ очень часто бываетъ, что самая истинна весьма далеко отстоитъ отъ сихъ наружныхъ догадокъ, ибо не рѣдко случается, что силу и недоспѣхъ природы воспитаніе препобѣждаетъ: хотя глухого отъ природы научить и весьма трудно, но возвысить его дарованія не невозможно, а нравы исправить и того удобнѣе; но вопреки сложеніе плѣсное хотябы было и пренаищасливѣйшее, но когда разумъ безъ просвѣщенія и показанія ему пути оставляется, то онъ навсегда остается дикъ, звѣрскъ и не совершенъ, а нравы и того болѣе. Воспитаніе же и наука не малую силу имѣютъ возвышая разумъ и совѣмъ перемѣняютъ склонности и нравы отъ худого или недоспѣхочнаго сложенія зависящія, которыя просвѣщеніемъ разума скрываются и исчезаютъ, а на противъ того природныя дарованія и добродѣтели въ отчужденномъ видѣ и степени возвышенныя сіяютъ, какъ сіе видно въ извѣстной ошибкѣ Зопировой о Сократѣ. Тоже самое равномерно доказываютъ какъ нынѣшніе дикіе народы, такъ и прежде въ младенчествѣ свѣта по полямъ разбѣянные, изъ которыхъ большая часть едва отъ животныхъ различе-

различествовала: но какъ тѣже въ общества соединились, нравы чловѣку собствѣнные изъ прежняго мрака просіяли, а разумъ началъ проникать и самыя небеса: буйство исчезло и сами себя не вѣроятнѣе сколько превысили. Особливо что до нравовъ касается, не во всѣхъ духъ тѣлу рабѣствуетъ, но въ добропорядочно воспитанныхъ, въ разумныхъ и великихъ людяхъ шотъ всегда господствуетъ надъ онымъ: ибо непрестанно покоряя въ послушаніе разуму тѣло, сколько сие природою или сложеніемъ къ чему нибудь ни склонно было, но на конецъ обезсилѣетъ и принуждено будетъ уступить оному побѣду, по крайней мѣрѣ во многихъ случаяхъ: на противъ же того не имѣвшій воспитанія и предавшій себя во власть слабостямъ тѣлеснымъ, хотябъ и отъ природы былъ качествами благими одаренъ, но какъ одни и бесѣды злыя шлѣтъ нравы благіе, то подъ тяжестью оныхъ изнурившись не рѣдко ушопаетъ. Если бы духъ не имѣлъ преимущества надъ силою тѣла, или бы сложеніе насильно принуждало кого что дѣлать, то бы оное ни при комъ и ни при какихъ обстоятельствахъ было не обузданно и не преборимо: но видимъ оному совсѣмъ противное ш. е. гордый и гнѣвливый предъ вышшимъ отъ спрашу, а предъ тѣмъ, кого шочитаешъ, отъ любви ласковъ и низокъ: сладоспρασный въ нищетѣ и при недоспашкѣ очень умѣренъ: сребролюбивый во время нужды бываетъ распочипеленъ, равномѣрно и другіе, то отъ стыда, то отъ любостіи или воздержанія отъ злодѣяній или сыплютъ иногда и самыя благодѣянія противъ своей врожденной склонности. Я думаю по сему, что шотъ не совсѣмъ бы предосужденіе заслуживалъ, кто бы въ

извѣстномъ смыслѣ утверждать сталъ, что человѣкъ по нравственнымъ дѣйствіямъ своимъ, болѣе есть духовенъ, нежели тѣлесенъ, слѣдовательно что онъ зависитъ наипаче отъ разума и духа, нежели отъ тѣла или отъ сложенія. Ибо, что человѣкъ ни дѣлаетъ, что ни предпринимаетъ, для полученія ли чести и славы, или для снисканія богатства и другихъ какихъ либо преимуществъ, всему тому полагаетъ основаніемъ разумъ, а послѣдованіемъ единственно удовольствіе своего духа: тѣло же къ исполненію всего онаго вмѣсто орудія при дѣлѣ только употребляетъ; даже что и самыя по наружному виду касающіяся до единого только тѣла вещи, не совсѣмъ къ нему принадлежатъ единому: на пр. пища, пишіе и одѣяніе, естли бы только для тѣла были во употребленіи, то бы конечно довольно было, когдабы первая была питательна, а другое утоляло бы жажду, третье же защищало бы отъ суровости воздуха: но сколько во всемъ ономъ опустываетъ человѣкъ къ излишеству и къ не нужнымъ единственно въ угожденіе и увеселеніе духа. Мы и живемъ кажется для него только, позабывъ почти совсѣмъ свое тѣло, о которомъ едва когда помышляемъ, или только мимоходомъ и то рѣдко, исключая болѣзненные припадки, да и тѣ, поелику только духъ оскорбляютъ, намъ чувствительны и горьки. Представимъ себѣ человѣка тѣломъ во всемъ совершеннаго, одѣяннаго великолѣпно, украшеннаго всѣмъ, что есть драгоценно, обитающаго въ изобилійшемъ храмѣ, гдѣ не водворяется ни гладъ, ни жажда, ни холодъ, ни болѣзнь, насыщающагося всѣмъ вкусу прелестнымъ, имѣющаго предъ глазами все, что чувства восхищаетъ, и гдѣ

цар-

царствуютъ всѣ воображаемыя въ вышшемъ степени удовольствія, или кратко сказать, введемъ его въ рай! но лишимъ его чувства увеселеній, уничтожимъ въ немъ хотя не на долго понятія о сихъ духа удовольствійхъ: что онъ при всѣхъ сихъ тѣлесныхъ хотя и превосходнѣйшихъ выгодахъ будетъ? Всякъ скажетъ, не иное что, какъ неподвижное древо или самой испуканъ. Когда духъ человѣка ни чѣмъ насыщаться не можетъ, то весь свѣтъ предъ нимъ претворится въ мещу, все будетъ для него суета и ничто!

Изъ сего теперь заключить можно, что когда духъ въ человѣкѣ есть нѣчто важнѣе и превосходнѣе, нежели тѣло, слѣдовательно и сложеніе онаго въ разсужденіи того есть совсѣмъ нѣчто слабѣйшее и меньшее: равнобѣрно когда разумъ и нравы исправляться могутъ, не взирая на недостатки сложенія: то ясно кажется сіе все доказываетъ, что оныя болѣе зависятъ отъ воспитанія, которое человѣку, не только къ впечатлѣнію благонравія, къ возвышенію просвѣщенія, но и къ тѣлесному исправленію сложенія и къ самому здравію всего тѣла есть весьма нужное въ жизни, сколько въ Физической, какъ смертному по естеству, столькожъ и въ свѣтской, какъ гражданину по обществу.

Щаслива та страна, благополучны тѣ народы, коими, по особливому Всевышняго призрѣнію, обладаютъ Монархи, великіе опѣнѣ защитники и поборники, вкупѣ и внутрь премудрые распространители воспитанія и просвѣщенія разума!

Блаженна и ты Россія! преблаженнѣе всѣхъ вы Россы! *АЛЕКСІЙ* первый путь ко свѣту вамъ открылъ,

крылѣ, **ПЕТРЪ** пресіянными онаго лучами васѣ озарилѣ, **ЕЛИСАВЕТА** блиспаніе сихѣ распространила, **ЕКАТЕРИНА ВТОРАЯ** полнымѣ свѣтомѣ васѣ во всемѣ просвѣщаетѣ. Симѣ-то законодателямѣ и обновителямѣ отечества вы обязаны навсегда! симѣ высочайшимѣ въ благонравіи и въ благоденствіи способнѣшествователямѣ, и Творцамѣ разумовѣ блаженствомѣ нынѣшней жизни вашей вѣчно одолжены!

Когда воспоминаемѣ потѣ всерадостнѣйшій день, о день источникѣ непрестанно изливающій на насѣ благодѣянія! въ который божественный промыслѣ скипетрѣ Россіи Тебѣ величайшая въ свѣтѣ Монархія поручилѣ: когда исчисляемѣ непрерывно текущія доселѣ безпримѣрныя благотворенія Твои, восхищаемся духомѣ, и предѣ священнымѣ Престоломѣ Твоимѣ благодарственныя сердца наши посвящая въ жертву, усердіе и любовь опрыгающую, съ радостію купно и съ благоговѣніемѣ прославляемѣ вѣкѣ **ЕКАТЕРИНЫ** и наше обновленіе. Ибо куда ни обратимѣ взорѣ нашѣ, вездѣ созерцаемѣ цвѣтущее благополучіе, вездѣ находимѣ благоденствіе наше: все повсюду преобразуется въ новое благолѣпіе, все получаетѣ новую силу и совершенство; кажется, что подѣ державою премудро и благополучно нынѣ Царствующія Обладательницы и самая природа, какѣ во всѣхѣ пространнѣйшія Россіи обласяхѣ, такѣ и въ ЕЯ щастливыхѣ Обитателяхѣ въ новой и прекраснѣйшій видѣ облекается.

Естьли воззримѣ на предѣлы отечества своего, оныя со славою на морѣ и на земли распространены, утверждены побѣдами и союзомѣ, украшены про-
феями,

фсеями, ограждены тишиною и миромъ и именемъ **ЕКАТЕРИНЫ** повсюду окруженные сіяютъ величествомъ и премудросію ЕЯ во всѣ концы вселенныя.

Естьлижъ разсматриваемъ внутреннее состояніе владычества ЕЯ, тутъ открывається пространѣйшее поле безчисленныхъ всѣмъ и каждому Матернихъ милостей и щедротъ, опредѣляемыхъ премудрыми успавами ЕЯ для блаженства подданныхъ. Учреждаются новыя законоположенія для правосудія, гдѣ паче и паче возсіяетъ во днѣхъ нашихъ истина; гдѣ не коварство, не корысполубіе и не хитрость со властію судятъ правду, но единое челоѡколюбіе участъ каждаго опредѣляетъ: всякъ дѣлается участникомъ оправданія или осужденія своего, и сельскій гражданинъ прежде всѣхъ самъ себѣ судія, собственная совѣсть каждаго всю рѣшитъ судьбу его: симъ образомъ и самый преступникъ осуждается безъ тягости, и не винный оправдывается со утѣшеніемъ и восклицаніемъ имени Правосуднѣйшаго Своего Владычицы. Гдѣ можно обрѣсти шоль крапкое, кропкое вкупѣ и премудрѣйшее рѣшеніе жребія всякаго? **ЕКАТЕРИНЫ** области симъ шолько наслаждаются! ЕЯ подданные единые симъ пользуются благополучіемъ. Приближается или паче уже совершается событіе шого божественнаго изреченія и желанія ЕЯ, *чтобъ люди боялись законовъ, и никого вы кромѣ ихъ не боялись* (*). Коль великое блаженство въ жизни! коль великая перемѣна въ благоденствіи! не война всякаго со всѣми, но безопасность каждому отъ всѣхъ въ узаконеніяхъ ЕЯ блистаетъ.

Д 3

Но

(*) ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА наказъ Коммиссіи о Сочиненіи
Проекта Новаго Уложенія глава. X. §. 244.

Но какъ то изобразить можемъ неусыпное Чадолюбивѣйшей Матери опечеснѣва попеченіе, которое благоволишь прилагать о воспитаніи и просвѣщеніи разума подданныхъ, яко чадъ Своихъ, въ наукахъ и художествахъ? Самая истина не лѣсно изрекаеть, что **ЕКАТЕРИНІНЪ** вѣкъ единый изобилуетъ наиболѣе предъ другими въ сихъ благотворительныхъ учрежденіяхъ.

Сія Прозорливѣйшая **МОНАРХІЯ** благоуспѣшно все недокончанное устрояетъ, все возводитъ на возможной степенъ совершенства, но особливо возвышеніе умовъ и исправленіе нравовъ, яко главнѣйшую цѣль всего блаженства во всякомъ обществѣ за первой себѣ предметъ полагаетъ, (*) созидая вездѣ разуму храмы, которые столь славные и твердые суть монументы, что никакіе отдаленнѣйшіе вѣки забвенію предать, ни свирѣпѣйшія стихіи поколебать и разрушить не могутъ.

До будущихъ безконечныхъ родовъ достигнетъ память оплѣнно превосходнаго воспитанія благороднаго юношества обоюго пола! Когда древнихъ Персовъ въ ономъ предъ другими преимуществу удивляемся и почитаемъ, то кольми наче позднѣйшіе наши потомки, переходящіе отъ рода въ родъ, и отъ вѣка въ вѣкъ, прославлять и лобызать должны будутъ **ЕКАТЕРИНЫ** божественные для воспитанія уставы. Не упоминая о наукахъ, которыя повсюду распространяя, Матерне покрови-

(*) Смолр. въ томъ же Наказѣ §. 245. Здѣлайте, чтобъ просвѣщеніе распространилось между людьми и §. 248. На конецъ самое надежное, но и самое труднѣйшее средство, здѣлашь людей лучшими, есть приведеніе въ совершенство воспитанія.

кровительствуетъ и щедро награждаетъ, достигли въ наши времена до своего желаемого совершеннаго учрежденія и художества, которыя Великою Покровительницею возведены будучи на сей степень, разлиютъ повсюду искусство и обогащеніе. Знаніе рудокопное, которое въ обширѣйшемъ опечесствѣ нашемъ сіюль нужно естъ и полезно, получило равномѣрно Высочайшее призрѣніе для распространенія познанія въ подданныхъ своего довольствія и богатства. И самые прежде узрѣнія еще свѣта неповинно на смерть осужденные, но единственно милосердіемъ ЕЯ изъ челюстей оныя испоргованные несчастно-рожденные наслаждаются покровомъ и щастливымъ воспитаніемъ въ сооруженномъ Человѣколюбивѣйшую Государынею храмѣ, въ которомъ внушается имъ не только добронравіе, какъ источникъ всякаго блага, но и многоразличныя упражненія, имѣющія распространить пользу и разныя знанія во всемъ обществѣ изобильно. Не избѣгъ проищанія ЕЯ и родъ сельскаго просвѣщенія чрезъ наспавленія въ экономическомъ собраніи издаваемые.

Всѣ оныя къ воспитанію и просвѣщенію благоустройства преславно украшаютъ и возвышаютъ опечество наше, которое паче всѣхъ чаянія съ другими владычествами земли, достигнувшими чрезъ нѣсколько вѣковъ своего просвѣщенія, и славящимися онымъ нынѣ, стремительнымъ образомъ соравнятся неусыпнымъ попеченіемъ Великія наша МОНАРХИНИ.

Сіи священные Твои уставы прямой добродѣтели и просвѣщенія, яко источники блаженства рола человѣческаго, произведутъ подъ премудрымъ владѣніемъ Твоимъ новыхъ Капоновъ, Моценовъ, Невтоновъ, Пиндаровъ

и Рафасловъ, которые истинно принесутъ изобильной плодъ неусомнимыхъ трудовъ Твоихъ, безсмертно славный для имени Твоего, вѣчнополезный и любезный для подданныхъ.

Открывай, Всемилостивѣйшая Матерь ошчества намъ блаженство! Продолжай благодѣянiя Твои! Соверши благоденствiе ошчества! Приложи ко славѣ премудраго законодательства и побѣдъ и славу наукъ въ Россiи!

Ты же благоденствующая Россiя торжествуй съ веселiемъ сей день твоего благополучiя! и веселящаяся въ покоѣ и тишинѣ подѣ сѣнiю премудраго правленiя **ЕКАТЕРИНЫ**, наслаждайся вѣкомъ ЕЯ и просвѣщаяся призывай непрестанно благословенiе Божiе на главу ЕЯ, и моли безконечныхъ вѣковъ Творца! да подкрѣпишь силы, и благословишь съ высоты своея всѣ труды Благотворительнѣйшия Твоея **МОНАРХИНИ**, да соблюдетъ драгоцѣннѣйшее здравiе и продлишь лѣта жизни ЕЯ, да увѣнчаетъ всѣ великiя и спасительныя намѣренiя ЕЯ благополучнымъ успѣхомъ; да возвеселитъ Матерь о дражайшихъ чадѣхъ ЕЯ шезоимениномъ Всероссiйскомъ Наслѣдникѣ Государѣ и Великомъ Князѣ **ПАВЛѢ ПЕТРОВИЧѢ**, съ Любезнѣйшею Его Супругою Государынею Великою Княгинею **МАРiЕЮ ѲЕОДОРОВНОЮ**, исполненiемъ общихъ Ихъ и всея Россiи совокупно желанiй, и да возвеличитъ на конецъ Ихъ паче всѣхъ смертныхъ на землi.



